



كُنْ مستعدًا

دليلك المثالي
لاجتياز اختبار القدرات
بأعلى الدرجات وبكل ثقة

إعداد

فريق منصة زوايا التعليمية

فهرس المحتويات

3	المقدمة.....
5	الفصل الأول.....
6	ما هو اختبار القدرات؟.....
6	تاريخ اختبار القدرات.....
7	أقسام اختبار القدرات:.....
9	كيف تتعامل مع الخوف من اختبار القدرات؟.....
11	الفصل الثاني.....
12	أهمية تنظيم الوقت قبل اختبار القدرات.....
18	الفصل الثالث.....
19	الدراسة الذكية وليست الطويلة.....
23	الفصل الرابع.....
24	اليوم الكبير ... كيف تستعد له بثقة وهدوء؟.....
29	الفصل الخامس.....
30	الإلهام من تجارب الآخرين.....
33	الفصل السادس.....
34	أهمية الصلاة في تحقيق التوازن.....
34	فوائد الصلاة أثناء المذاكرة:.....
35	الصدقة:.....
35	كيف تساعدك الصدقة أثناء الاستعداد للاختبار؟.....



36.....	الملاحق
37.....	الملحق (1)
38.....	الملحق (2):
40.....	الملحق (3):
41.....	الملحق (4):
42.....	الملحق (5)
43.....	الملحق (6)
44.....	الملحق (7): تمارين إضافية
45.....	الملحق (8): صفحات تفاعلية للطالب
46.....	الملحق (9)
47.....	الملحق (10):
48.....	الملحق (11)
50.....	رسالة ختامية



المقدمة

عزيزي الطالب ...

اعلم أن اختبار القدرات هو بداية النجاح، وليس نهاية الطريق. واعلم أنك وصلت إلى مرحلة هامة في حياتك التعليمية، وهي اختبار القدرات العامة، نعم ربما قد تشعر ببعض القلق أو التوتر حيال الاختبار، فهذا أمر طبيعي جدًا، لكن دعني أخبرك سرًا: هذا الكتاب هو دليلك لتجاوز التحدي بثقة وهدوء.

لماذا هذا الكتاب؟

إن اختبار القدرات ليس مجرد امتحان عابر؛ إنه فرصة لتكتشف قدراتك ومهارتك في التفكير والتحليل، ونحن نعلم أن القلق والضغط قد يجعل الأمر أصعب مما هو عليه، ولهذا السبب، أنشأنا هذا الكتاب ليكون:



- رفيقك أثناء التحضير.
- دليلك لتنظيم وقتك واستعداداتك.
- مصدرًا للتحفيز والإلهام.

ستجد هنا خططًا عملية لتنظيم وقتك، ونصائح للتعامل مع القلق، واستراتيجيات ذكية للإجابة على الأسئلة، وحتى قصص ملهمة من طلاب اجتازوا هذا الاختبار بنجاح.



ما الذي ستتعلمه؟

- كسر الخوف: كيف تحول قلقك إلى دافع قوي؟
- تنظيم وقتك: خطط وجدول تجعل استعدادك منظمًا وفعالًا.
- استراتيجيات الحل: كيف تتعامل مع الأسئلة بطريقة ذكية.
- نصائح ليوم الاختبار: كل ما تحتاجه لتكون مستعدًا ذهنيًا وجسديًا.
- قصصاً ملهمة: تجارب من سبقوك؛ ليكونوا مصدر طاقة إيجابية لك.

رسالة خاصة لك ...

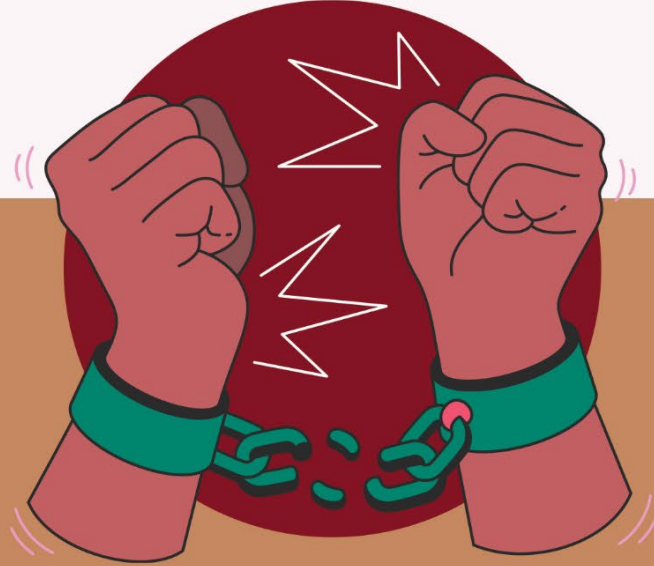
عزيزي الطالب:



اختبار القدرات هو مجرد محطة واحدة في رحلتك التعليمية، النجاح فيه يعتمد على الثقة بالنفس، والتنظيم، والتدريب، وأعدك، إذا قرأت هذا الكتاب واتبعت الخطوات التي نقدمها هنا، ستشعر بالفخر وأنت تجتاز هذا التحدي.

فهيأ نبدأ معاً تلك الرحلة!





الفصل الأول

كسر الخوف من اختبارات القدرات



ما هو اختبار القدرات؟



اختبار القدرات العامة هو أحد الاختبارات التي يقدمها المركز الوطني للقياس والتقويم (قياس) في المملكة العربية السعودية، والهدف من هذا الاختبار هو قياس المهارات العقلية والقدرات التحليلية والاستدلالية للطلاب، وليس حفظ المعلومات التي درسوها في المدرسة.

تاريخ اختبار القدرات



بدأ اختبار القدرات لأول مرة في عام 1421هـ (2000م)، وهو جزء من رؤية المملكة لتحسين جودة التعليم، والهدف من إنشائه هو تقديم معيار عادل لتقييم الطلاب، بعيداً عن تأثير اختلاف المناهج الدراسية بين المدارس.

